

## Projekt: Wifzack Turnen für die ersten Klassen

Das **Wifzack- Turnen** fördert das natürliche Bedürfnis nach Bewegung. Ballrollen, Fangen, Werfen gehören genauso dazu wie das Balancieren, Klettern, Schwingen, Hüpfen und Springen.

Beim **Wifzack- Turnen-** trainieren wir nicht nur die allgemeine Koordination und Kondition, sondern auch die, für das schulische Lernen so wichtigen motorischen Grundvoraussetzungen. Zu den Zielen zählen:

- Freude an der Bewegung
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten
- Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften und Aktivierung der unterschiedlichen Gehirnareale
- Aufmerksamkeits- Konzentrationstraining
- Wahrnehmungsschulung
- Raumorientierung
- Gleichgewicht

Quelle: <https://www.sport4kids-camps.at/wifzack-turnen/>

Der Elternverein unterstützt dieses Projekt in finanzieller Hinsicht und ermöglicht damit allen Kindern die Teilnahme am Wifzack Turnen.